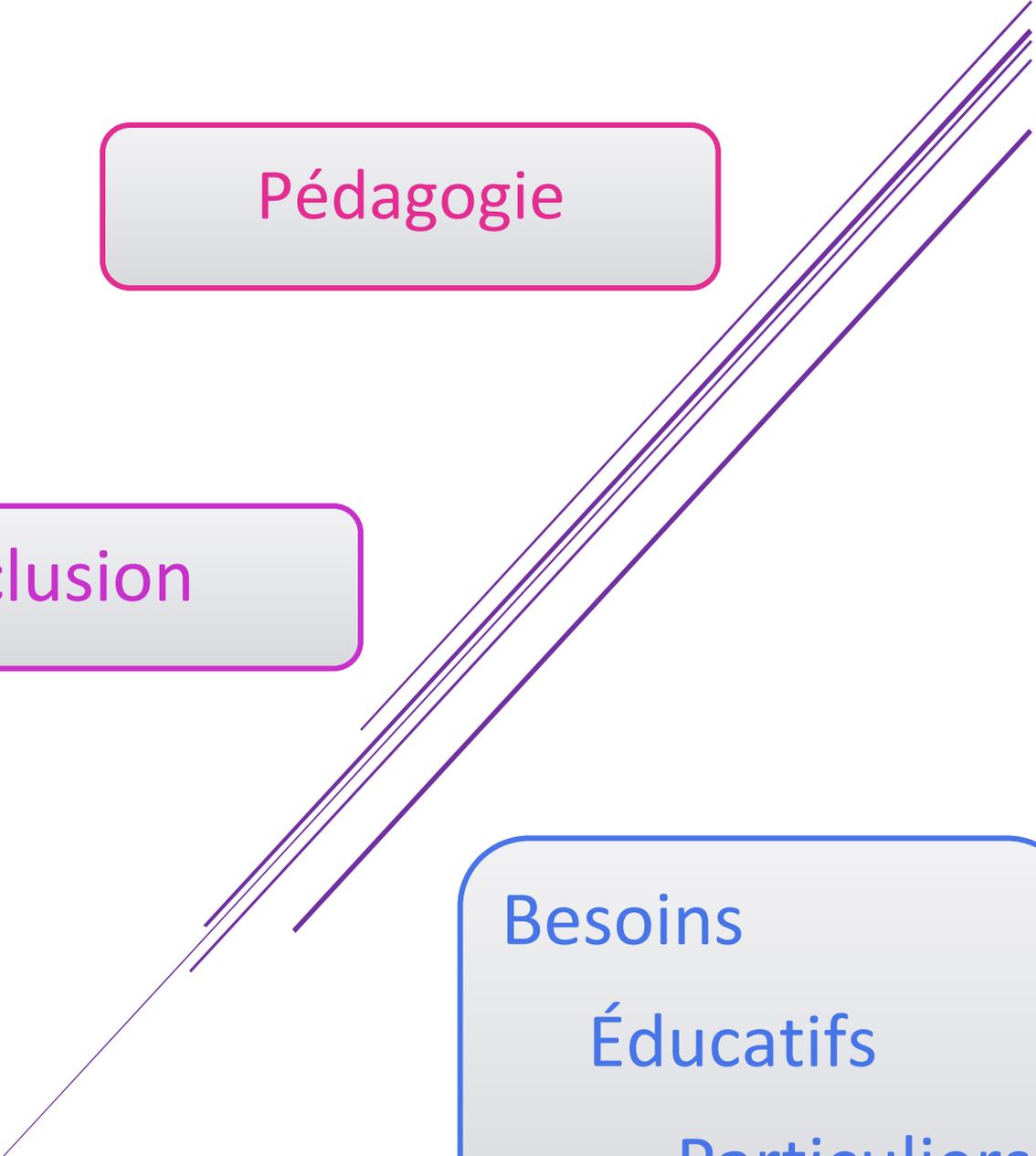


# À Contre Sens



## CATALOGUE DE FORMATIONS

2024-2025



Pédagogie

Inclusion

Besoins

Éducatifs

Particuliers



# À Contre Sens



## Présentation

Enseignante de formation, spécialisée dans les troubles neuro-développementaux, je me suis ensuite dirigée vers la formation pour adultes. Ingénieure d'étude dans le domaine de la formation continue, j'ai créé mon entreprise « À Contre Sens », afin de poursuivre mon travail de sensibilisation sur certains fonctionnements cérébraux atypiques (Haut Potentiel Intellectuel, Hypersensibilité) et troubles neurodéveloppementaux (troubles dys).

C'est notamment pour les personnes « différentes » que j'ai publié le livre « Trop ! » (également disponible en version braille), écrit sous la forme d'un journal intime d'une petite fille Hypersensible. Mon but : les aider ainsi que leur entourage à mettre des mots sur ce qu'ils vivent et ressentent, et donner le goût des livres à tous les enfants pour qui la lecture n'est pas au départ synonyme de plaisir.

Dans ce catalogue sont proposés plusieurs formats de formation : il comprend aussi bien des conférences de sensibilisation que des formations sur une ou deux journées. Toutes ces formations peuvent être animées en présentiel ou en e-learning selon les besoins.

Par ailleurs, sur demande, il est tout à fait possible de vous proposer des formations sur mesure sur les thématiques abordées dans ce catalogue. Un rendez-vous sera pris au préalable afin d'analyser vos besoins, puis une proposition de formation sera faite et donnera lieu à la rédaction d'un cahier des charges.

En parallèle de ce catalogue vous pourrez retrouver sur le site internet [acontresens.org](http://acontresens.org) les prestations d'accompagnements personnalisés ainsi que celles de réalisations de bilans de compétences, toujours avec cette volonté de prendre en compte les neuroatypismes de chacun.

Je vous souhaite une bonne lecture et reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Au plaisir de vous rencontrer,

Samia Figère  
Directrice de la société À Contre Sens



## CONFÉRENCES

- ◆ Qu'est-ce que l'Hypersensibilité ? p.7
- ◆ Sensibilisation au Haut Potentiel Intellectuel p.8
- ◆ La mise en place d'une différenciation pédagogique p.9
- ◆ Charge cognitive et apprentissages p.10

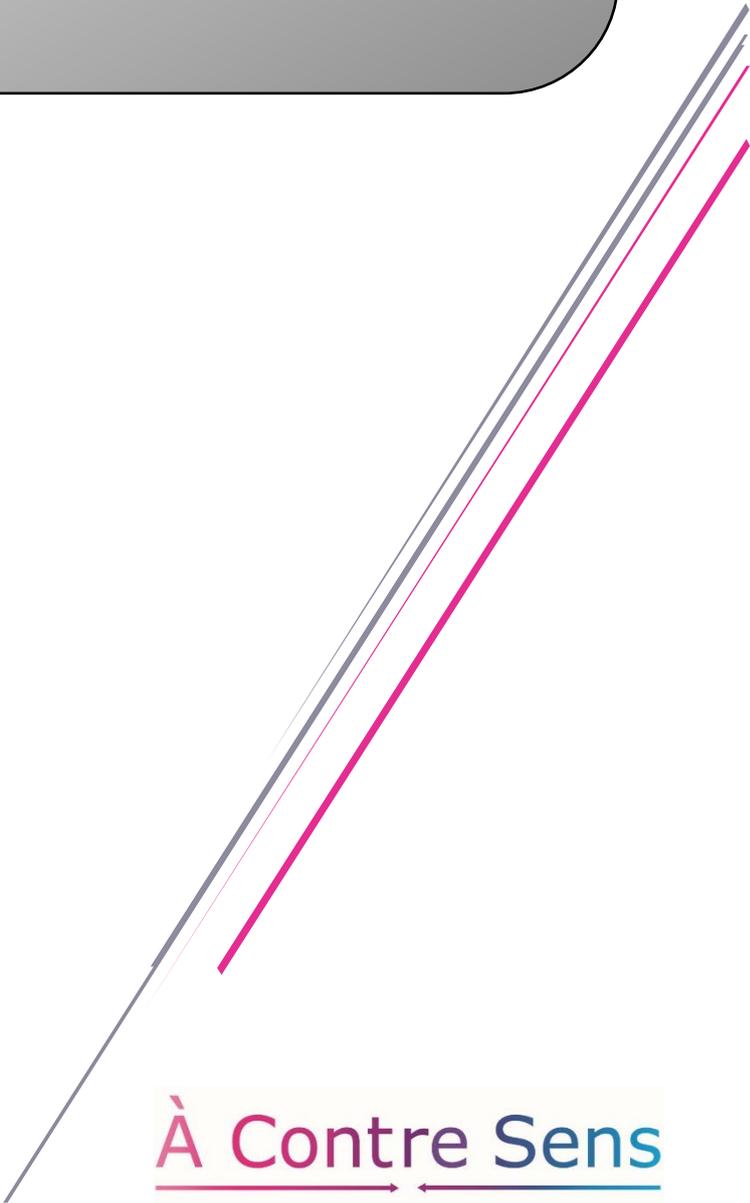
## FORMATIONS

- ◆ Les dyslexies : repérage et aménagements en milieu scolaire p.13
- ◆ Les différents troubles dys p.14
- ◆ Les TDA-H : repérage et aménagements en milieu scolaire p.15
- ◆ Hypersensibilité : la reconnaître pour mieux la vivre p.16
- ◆ Le Haut Potentiel Intellectuel p.17
- ◆ Apprendre à apprendre p.18
- ◆ Le processus d'apprentissage de la lecture p.19
- ◆ Troubles dys et TDA-H dans les activités extra-scolaires p.20





# LES CONFÉRENCES



À Contre Sens

# Qu'est-ce que l'hypersensibilité ?

CF1

## Description

*Cette conférence vise à sensibiliser sur la thématique de l'Hypersensibilité : qu'est-ce que l'hypersensibilité ? Comment se traduit-elle dans la vie de tous les jours ? Que ressent une personne Hypersensible ? Comment aborder cette Hypersensibilité ?*

## Public

Tout public

## Durée

2 heures

## Tarif

310 euros TTC

À Contre Sens

# Sensibilisation au Haut Potentiel Intellectuel

## Description

---

*Analyse de ce qu'on appelle communément le Haut Potentiel Intellectuel : définition, analyse des différents termes qui qualifient les HPI. Quelles sont ses caractéristiques ? Comment le vivre au quotidien ?*

---

### Public

Tout public

### Durée

2 heures

### Tarif

310 euros TTC

# La mise en place d'une différenciation pédagogique

## Description

*Comment gérer les différences de niveaux dans une classe ? Comment mettre en place une différenciation pédagogique efficace ? Qu'est-ce que la Zone Proximale de Développement et comment la définir pour chaque élève ?*

### Public

Enseignants, éducateurs

### Durée

2 heures

### Tarif

310 euros TTC

# Charge cognitive et apprentissages

CF4

## Description

---

*Comment mettre en place le processus d'apprentissage ? Qu'est-ce que la charge cognitive et comment la prendre en compte pour optimiser sa façon d'apprendre ?*

---

### Public

Tout public

### Durée

2 heures

### Tarif

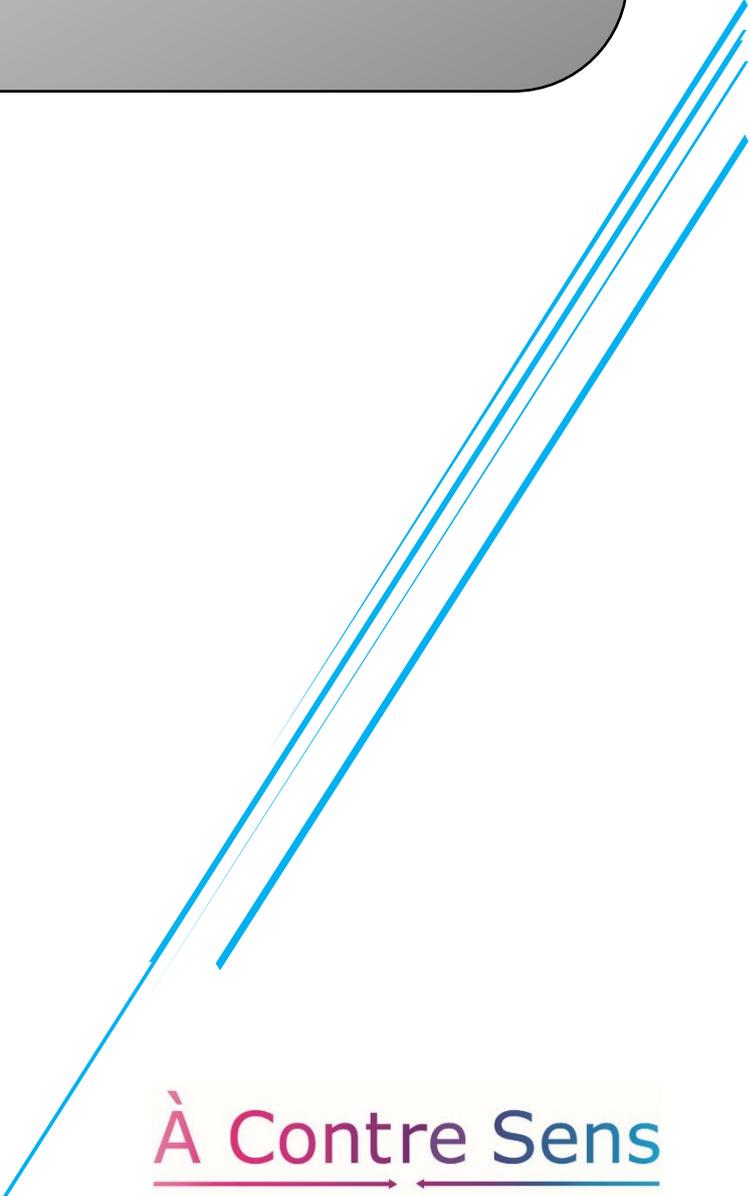
310 euros TTC

À Contre Sens





# LES FORMATIONS



À Contre Sens

## Les dyslexies : repérage et aménagements en milieu scolaire

### Objectif

Savoir reconnaître les différents types de dyslexies pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

### Programme

- ❖ Définition de la dyslexie
- ❖ Étude des différents types de dyslexies
- ❖ Comment repérer ces dyslexies
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses méthodes et exercices

### Public

Enseignants, personnels sociaux et médicaux

### Durée

6 heures

### Tarif

930 euros TTC

# Les différents troubles dys

## Objectif

Savoir reconnaître les différents troubles dys pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

## Programme

- ❖ Définition des différents troubles dys (dyslexie, dyspraxie, dysgraphie, dysorthographe, dyscalculie, TDA-H)
- ❖ Les caractéristiques de ces troubles
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses pratiques pédagogiques

## Public

Enseignants, éducateurs, personnels sociaux et médicaux

## Durée

12 heures

## Tarif

1 860 euros TTC

# Les TDA-H : repérage et aménagements en milieu scolaire

## Objectif

Connaître les Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

## Programme

- ❖ Définition des TDA-H
- ❖ Caractéristiques des TDA-H
- ❖ Comment les repérer
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses pratiques pédagogiques

## Public

Enseignants, personnels sociaux et médicaux

## Durée

6 heures

## Tarif

930 euros TTC

# Hypersensibilité : la reconnaître pour mieux la vivre

## Objectif

Acquérir des connaissances sur l'Hypersensibilité pour mieux la vivre au quotidien.

## Programme

- ❖ Définition de l'Hypersensibilité
- ❖ Apport des neurosciences
- ❖ Caractéristiques de l'Hypersensibilité
- ❖ Outils pour mieux la vivre au quotidien

## Public

Tout public

## Durée

3 heures

## Tarif

465 euros TTC

# Le Haut Potentiel Intellectuel

## Objectif

Acquérir des connaissances sur le Haut Potentiel Intellectuel pour mieux le vivre au quotidien.

## Programme

- ❖ Définition du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Apport des neurosciences
- ❖ L'évaluation du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Caractéristiques du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Outils pour mieux le vivre au quotidien

## Public

Tout public

## Durée

6 heures

## Tarif

930 euros TTC

## Apprendre à apprendre

### Objectif

S'appuyer sur les apports des neurosciences pour favoriser l'apprentissage.

### Programme

- ❖ Cerveau et apprentissage
- ❖ La mémoire
- ❖ L'attention
- ❖ La métacognition
- ❖ La charge cognitive

### Public

Tout public

### Durée

12 heures

### Tarif

1 860 euros TTC

# Le processus d'apprentissage de la lecture

## Objectif

Connaître les mécanismes en jeu dans l'apprentissage de la lecture pour favoriser la réussite de tous les élèves.

## Programme

- ❖ L'apprentissage de la lecture au niveau cognitif
- ❖ Les différentes stratégies de lecture
- ❖ Outils de repérage de la dyslexie

## Public

Enseignants, orthophonistes, éducateurs

## Durée

12 heures

## Tarif

1 860 euros TTC

# Troubles dys et TDA-H dans les activités extra-scolaires

## Objectif

Connaître les Troubles dys et les Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité pour mettre en place des activités adaptées aux enfants et adolescents.

## Programme

- ❖ Caractéristiques et repérages des troubles dys et TDA-H
- ❖ Répercussions dans le quotidien des enfants et adolescents
- ❖ Quels aménagements mettre en place pour les activités
- ❖ Comment accompagner les parents

## Public

Animateurs, éducateurs, personnels de la petite enfance et de la jeunesse travaillant dans le secteur péri ou extra-scolaire

## Durée

6 heures

## Tarif

930 euros TTC



# À Contre Sens



<https://www.acontresens.org/>



[contact.projetacontresens@gmail.com](mailto:contact.projetacontresens@gmail.com)



07 67 02 70 36



<https://www.linkedin.com/in/samia-figere/>

