

À Contre Sens



CATALOGUE DE FORMATIONS

2026-2027



Pédagogie

Inclusion

Besoins

Éducatifs

Particuliers

À Contre Sens



Présentation

Enseignante de formation, spécialisée dans les troubles neuro-développementaux, je me suis ensuite dirigée vers la formation pour adultes. Ingénieure d'étude dans le domaine de la formation continue, j'ai créé mon entreprise « À Contre Sens », afin de poursuivre mon travail de sensibilisation sur certains fonctionnements cérébraux atypiques (Haut Potentiel Intellectuel, Hypersensibilité) et troubles neurodéveloppementaux (troubles dys).

C'est notamment pour les personnes « différentes » que j'ai publié le livre « Trop ! » (également disponible en version braille), écrit sous la forme d'un journal intime d'une petite fille Hypersensible. Mon but : les aider ainsi que leur entourage à mettre des mots sur ce qu'ils vivent et ressentent, et donner le goût des livres à tous les enfants pour qui la lecture n'est pas au départ synonyme de plaisir.

Dans ce catalogue sont proposés plusieurs formats de formation : il comprend aussi bien des conférences de sensibilisation que des formations sur une ou deux journées. Toutes ces formations peuvent être animées en présentiel ou en e-learning selon les besoins.

Par ailleurs, sur demande, il est tout à fait possible de vous proposer des formations sur mesure sur les thématiques abordées dans ce catalogue. Un rendez-vous sera pris au préalable afin d'analyser vos besoins, puis une proposition de formation sera faite et donnera lieu à la rédaction d'un cahier des charges.

En parallèle de ce catalogue vous pourrez retrouver sur le site internet acontresens.org les prestations d'accompagnements personnalisés ainsi que celles de réalisations de bilans de compétences, toujours avec cette volonté de prendre en compte les neuroatypismes de chacun.

Je vous souhaite une bonne lecture et reste à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

Au plaisir de vous rencontrer,

Samia Figère
Directrice de la société À Contre Sens

CONFÉRENCES

- ◆ Qu'est-ce que l'Hypersensibilité ? p.7
- ◆ Sensibilisation au Haut Potentiel Intellectuel p.8
- ◆ La mise en place d'une différenciation pédagogique p.9
- ◆ Charge cognitive et apprentissages p.10

FORMATIONS

- ◆ Les dyslexies : repérage et aménagements en milieu scolaire p.13
- ◆ Les différents troubles dys p.14
- ◆ Les TDA-H : repérage et aménagements en milieu scolaire p.15
- ◆ Hypersensibilité : la reconnaître pour mieux la vivre p.16
- ◆ Le Haut Potentiel Intellectuel p.17
- ◆ Apprendre à apprendre p.18
- ◆ Le processus d'apprentissage de la lecture p.19
- ◆ Troubles dys et TDA-H dans les activités extra-scolaires p.20
- ◆ La prise en charge des élèves à besoins spécifiques p.21



LES CONFÉRENCES



À Contre Sens

Qu'est-ce que l'hypersensibilité ?

CF1

Description

Cette conférence vise à sensibiliser sur la thématique de l'Hypersensibilité : qu'est-ce que l'hypersensibilité ? Comment se traduit-elle dans la vie de tous les jours ? Que ressent une personne Hypersensible ? Comment aborder cette Hypersensibilité ?

Public

Tout public

Durée

2 heures

Tarif

360 euros TTC

À Contre Sens

Sensibilisation au Haut Potentiel Intellectuel

Description

Analyse de ce qu'on appelle communément le Haut Potentiel Intellectuel : définition, analyse des différents termes qui qualifient les HPI. Quelles sont ses caractéristiques ? Comment le vivre au quotidien ?

Public

Tout public

Durée

2 heures

Tarif

360 euros TTC

La mise en place d'une différenciation pédagogique

Description

Comment gérer les différences de niveaux dans une classe ? Comment mettre en place une différenciation pédagogique efficace ? Qu'est-ce que la Zone Proximale de Développement et comment la définir pour chaque élève ?

Public

Enseignants, éducateurs

Durée

2 heures

Tarif

360 euros TTC

Charge cognitive et apprentissages

CF4

Description

Comment mettre en place le processus d'apprentissage ? Qu'est-ce que la charge cognitive et comment la prendre en compte pour optimiser sa façon d'apprendre ?

Public

Tout public

Durée

2 heures

Tarif

360 euros TTC

À Contre Sens



LES FORMATIONS



À Contre Sens

Les dyslexies : repérage et aménagements en milieu scolaire

Objectif

Savoir reconnaître les différents types de dyslexies pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

Programme

- ❖ Définition de la dyslexie
- ❖ Étude des différents types de dyslexies
- ❖ Comment repérer ces dyslexies
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses méthodes et exercices

Public

Enseignants, personnels sociaux et médicaux

Durée

6 heures

Tarif

1 080 euros TTC

Les différents troubles dys

Objectif

Savoir reconnaître les différents troubles dys pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

Programme

- ❖ Définition des différents troubles dys (dyslexie, dyspraxie, dysgraphie, dysorthographe, dyscalculie, TDA-H)
- ❖ Les caractéristiques de ces troubles
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses pratiques pédagogiques

Public

Enseignants, éducateurs, personnels sociaux et médicaux

Durée

12 heures

Tarif

2 160 euros TTC

Les TDA-H : repérage et aménagements en milieu scolaire

Objectif

Connaître les Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité pour mieux adapter ses pratiques pédagogiques.

Programme

- ❖ Définition des TDA-H
- ❖ Caractéristiques des TDA-H
- ❖ Comment les repérer
- ❖ Que mettre en place pour adapter ses pratiques pédagogiques

Public

Enseignants, personnels sociaux et médicaux

Durée

6 heures

Tarif

1 080 euros TTC

Hypersensibilité : la reconnaître pour mieux la vivre

Objectif

Acquérir des connaissances sur l'Hypersensibilité pour mieux la vivre au quotidien.

Programme

- ❖ Définition de l'Hypersensibilité
- ❖ Apport des neurosciences
- ❖ Caractéristiques de l'Hypersensibilité
- ❖ Outils pour mieux la vivre au quotidien

Public

Tout public

Durée

3 heures

Tarif

540 euros TTC

Le Haut Potentiel Intellectuel

Objectif

Acquérir des connaissances sur le Haut Potentiel Intellectuel pour mieux le vivre au quotidien.

Programme

- ❖ Définition du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Apport des neurosciences
- ❖ L'évaluation du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Caractéristiques du Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Outils pour mieux le vivre au quotidien

Public

Tout public

Durée

6 heures

Tarif

1 080 euros TTC

Apprendre à apprendre

Objectif

S'appuyer sur les apports des neurosciences pour favoriser l'apprentissage.

Programme

- ❖ Cerveau et apprentissage
- ❖ La mémoire
- ❖ L'attention
- ❖ La métacognition
- ❖ La charge cognitive

Public

Tout public

Durée

12 heures

Tarif

2 160 euros TTC

Le processus d'apprentissage de la lecture

Objectif

Connaître les mécanismes en jeu dans l'apprentissage de la lecture pour favoriser la réussite de tous les élèves.

Programme

- ❖ L'apprentissage de la lecture au niveau cognitif
- ❖ Les différentes stratégies de lecture
- ❖ Outils de repérage de la dyslexie

Public

Enseignants, orthophonistes, éducateurs

Durée

12 heures

Tarif

2 160 euros TTC

Troubles dys et TDA-H dans les activités extra-scolaires

Objectif

Connaître les Troubles dys et les Troubles du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité pour mettre en place des activités adaptées aux enfants et adolescents.

Programme

- ❖ Caractéristiques et repérages des troubles dys et TDA-H
- ❖ Répercussions dans le quotidien des enfants et adolescents
- ❖ Quels aménagements mettre en place pour les activités
- ❖ Comment accompagner les parents

Public

Animateurs, éducateurs, personnels de la petite enfance et de la jeunesse travaillant dans le secteur péri ou extra-scolaire

Durée

6 heures

Tarif

1 080 euros TTC

La prise en charge des élèves à besoins spécifiques

FR9

Objectif

Sensibilisation à certains besoins spécifiques pour mettre en place des activités adaptées pour les élèves.

Programme

- ❖ Principales caractéristiques et repérages des troubles dys, TDA-H, Hypersensibilité et Haut Potentiel Intellectuel
- ❖ Principales répercussions dans le quotidien des enfants et adolescents
- ❖ Quels aménagements mettre en place pour les activités

Public

Enseignants et animateurs

Durée

6 heures

Tarif

1 080 euros TTC

À Contre Sens



Complément d'information sur les tarifs

Les tarifs sont établis sur la base du groupe :

- Maximum 20 personnes pour les formations.
- 100 personnes pour les conférences, avec une majoration de 10% par ajout de 50 personnes.

(Exemple : 360 euros jusqu'à 100 personnes / 396 euros à partir de 150 personnes...)

Frais annexes :

Basés à Rueil-Malmaison, nos tarifs ne comprennent pas les frais annexes de transports, ni de restauration et d'hébergement si besoin.

Ces frais annexes seront donc rajoutés sur le devis.

À Contre Sens



<https://www.acontresens.org/>



contact.projetacontresens@gmail.com



07 67 02 70 36



<https://www.linkedin.com/in/samia-figere/>



